

РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДАЮ

на Тренерском совете

от " 03 " июня 2021г.

протокол № 6

И.о. Директора МАУ «СШ

«Океан» Находкинского

городского округа

Т.Ю. Баглай

" 06 " июня 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке приема и зачисления поступающих, отчисления, восстановления и временного отстранения лиц, проходящих спортивную подготовку

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение - локальный нормативный акт муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Океан» Находкинского городского округа (далее – МАУ «СШ «Океан»)), регламентирующий прием и зачисление лиц для прохождения спортивной подготовки, отчисления, восстановления и временного отстранения спортсменов от тренировочных занятий.

1.2. Положение разработано на основании:

Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 02.08.2019 г.);

Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта футбол;

Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 года №ВМ – 04-10/2554;

Устава МАУ «СШ «Океан»;

Приказа Министерства спорта РФ № 645 от 16 августа 2013 г. "Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные в Российской Федерации и осуществляющие спортивную подготовку»;

Приказом Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществлении образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; Приказом департамента по физической культуре и спорту Приморского края от 15.09.2016 г. № 284 «Порядок приема лиц в краевые физкультурно-спортивные организации, созданные Приморским краем и осуществляющие спортивную подготовку».

1.3. Целью Положения является создание условий в учреждении для организации спортивной подготовки.

1.4. Прием в МАУ «СШ «Океан» проводится на программы спортивной подготовки по виду спорта футбол, общеразвивающие программы.

1.5. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.6. В МАУ «СШ «Океан» прием поступающих осуществляется при наличии свободных мест, независимо от расовой принадлежности, национальности, языка, происхождения, социального положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным организациям.

1.7. Минимальный возраст для занятий видом спорта футбол на этапах начальной подготовки, тренировочном этапе установлен Федеральным стандартом спортивной подготовки по футболу.

В МАУ «СШ «Океан» на этапы начальной подготовки по результатам тестирования по требованиям ФССП могут быть зачислены поступающие в возрасте 7 лет.

В МАУ «СШ «Океан» на тренировочный этап (этап спортивной специализации) могут быть зачислены или переведены лица, являющиеся занимающимися МАУ «СШ «Океан» или других физкультурно-спортивных организаций по результатам тестирования по требованиям ФССП и разрядных требований программ спортивной подготовки по виду спорта футбол в возрасте 10 лет.

В МАУ «СШ «Океан», по согласованию с Учредителем, на этап совершенствования спортивного мастерства могут быть зачислены или переведены лица, являющиеся занимающимися МАУ «СШ «Океан» или других физкультурно-спортивных организаций, члены сборных команд Приморского края, Российской Федерации, имеющие или подтвердившие разряд не ниже, чем «второй спортивный», выполнившие тесты ФССП для этапа совершенствования спортивного мастерства по виду спорта футбол в возрасте 14 лет.

В МАУ «СШ «Океан», по согласованию с Учредителем, на этап высшего спортивного мастерства могут быть зачислены лица, являющиеся занимающимися МАУ «СШ «Океан», или по переводу из других физкультурно-спортивных организаций члены сборных команд Приморского края, Российской Федерации, имеющие или подтвердившие разряд не ниже, чем «первый спортивный разряд», выполнившие тесты ФССП для этапа высшего спортивного мастерства по виду спорта футбол в возрасте 16 лет.

2. ПОРЯДОК ПРИЕМА.

2.1. Прием поступающих на этапы спортивной подготовки по программам спортивной подготовки осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ.

2.2. Для проведения индивидуального отбора МАУ «СШ «Океан» проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

2.3. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, МАУ «СШ «Океан» на информационном стенде и официальном сайте размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава МАУ «СШ «Океан»;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в МАУ «СШ «Океан» программе;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в МАУ «СШ «Океан»;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в МАУ «СШ «Океан».

2.4. Количество поступающих, принимаемых в МАУ «СШ «Океан» на бюджетной основе, определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

3. ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ.

3.1. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МБУ «СШ «Океан» создаются приемные комиссии по видам спорта комиссия.

3.2. Председателем приемной комиссии является руководитель МБУ «СШ «Океан» или лицо, им уполномоченное. Приемная комиссия формируются из числа тренерского состава, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки (не более пяти человек). Секретарь приемной комиссий может не входить в состав комиссии. Составы комиссии утверждаются приказом директора МБУ «СШ «Океан». В состав комиссии входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии.

3.3. Права и обязанности членов Комиссии.

Все члены Комиссии участвуют в заседаниях Комиссии, принимают решения по приёму поступающих или отказу в приёме.

Председатель комиссии:

осуществляет организацию работы Комиссии и общее руководство;

даёт поручения членам Комиссии;

подписывает ведомости сдачи приёмных нормативов, протоколы заседаний;

организует личный прием директором школы совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих.

Секретарь - обеспечивает организационное сопровождение деятельности Комиссии, в том числе:

принимает заявления поступающих и иные документы, регистрирует их (формирует папки с пакетами документов поступающих по тренерам в соответствии с планом набора);

подготавливает на основании принятых заявлений ведомости (протоколы) сдачи приёмных нормативов, подписывает их, вносит в них решения Комиссии;

консультирует лиц, желающих проходить спортивную подготовку в МБУ «СШ «Океан» и их законных представителей о правилах приема в МБУ «СШ «Океан», о требованиях к наличию необходимых документов и правил их оформления;

обеспечивает оперативные ответы по телефону, по электронной почте на обращения граждан, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки.

уведомляет членов Комиссии о месте и времени проведения заседания не позднее, чем за 2 дня до даты проведения заседания Комиссии;

готовит материалы к заседанию Комиссии;

размещает на информационных стендах сведения о результатах индивидуального отбора и предоставляет информацию для размещения на официальном сайте МБУ «СШ «Океан»;

выполняет иные поручения председателя Комиссии.

3.4. Порядок работы Комиссии.

Заседание Комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины его членов.

3.5. На заседании секретарь кратко представляет информацию по поступающим: численность поступающих, уровень результатов, зачитывает фамилии лиц, не выполнивших нормативы. Затем Комиссия проверяет правильность заполнения ведомостей (протоколов) сдачи нормативов, обсуждает результаты по общей физической и специальной физической подготовке, показанные поступающими. По окончании обсуждения выносит решения о приеме либо отказе в приеме. Решения Комиссии фиксируются секретарем в соответствующем разделе ведомости (протокола) сдачи приёмных нормативов и подтверждаются их личными подписями.

3.6. Организацию работы приемной комиссии, организацию личного приема руководителем МАУ «СШ «Океан» совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих, осуществляет секретарь приемной комиссии.

3.7. При приеме поступающих руководитель МАУ «СШ «Океан» обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии, объективность оценки способностей поступающих.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИЕМА ПОСТУПАЮЩИХ.

4.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется приемной комиссией. Прием документов, консультирование проводится с 1 августа. Окончание приёма документов назначается за три (рабочих) дня до определения дат тестирования. Индивидуальный отбор поступающих в группы начальной подготовки МАУ «СШ «Океан» проводится с 1 по 20 сентября и заканчивается изданием приказа не позднее 31 сентября текущего года.

4.2. Прием документов на поступление в МАУ «СШ «Океан» осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению (далее - заявление о приеме) их законных представителей. Заявления о приеме могут подаваться одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии), место работы законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

4.3. В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом МАУ «СШ «Океан» антидопинговыми правилами и локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

4.4. При подаче заявления с анкетой и согласием на обработку персональных данных представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки;
- фотография поступающего (на документ, в количестве 2 шт., формат 3х4 см);

4.5. Иностранцы граждане и лица без гражданства, в том числе соотечественники за рубежом, все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

4.6. По материалам, представленным комиссией по отбору детей, формируется список поступающих, являющийся основанием для приказа о зачислении.

4.7. Время приема документов ежегодно определяется администрацией МАУ «СШ «Океан» и размещается на информационном стенде, на официальном сайте учреждения. Уточняющие вопросы по приему можно задать по телефонам 57-91-08, 69-71-06 или по электронной почте dfh.ocean@mail.ru Вся информация по приему в МБУ «СШ «Океан» размещена на сайте <https://ocean.nubex.ru/>

4.8. Поступающие из других спортивных учреждений в анкете указывают наименование всех предыдущих спортивных учреждений, стаж тренировочных занятий, тренеров, спортивный разряд.

4.9. Поступающие, претендующие для зачисления на тренировочный этап (ТЭ), этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ), этап высшего спортивного мастерства (ВСМ), предоставляют кроме выше перечисленных документов копию приказа о присвоении спортивного разряда, звания. Кроме этого с целью подтверждения квалификации спортсмена Комиссия может запросить у них копии протоколов соревнований, документ, подтверждающий стаж занятий спортом и т.п.

4.10. Заявитель несет персональную ответственность за достоверность указанных сведений в предоставляемых документах.

4.11. Заявление и другие необходимые документы заполняются на бланках установленного образца. Образцы заявления, анкеты, согласия на обработку персональных данных, ведомости (протокола) сдачи приёмных нормативов прилагаются к Положению.

4.12. Для проведения индивидуального отбора МАУ «СШ «Океан» проводит тестирование по ОФП и СФП, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

4.13. Директором школы утверждаются графики проведения тестирования, состав судей по приему нормативов и программа (расписание) проведения тестирования.

4.14. Нормативы по ОФП и СФП перечислены в ФС по футболу.

5. УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПОРЯДОК ЗАЧИСЛЕНИЯ. ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОТКАЗА В ПРИЕМЕ.

5.1. Для зачисления в МАУ «СШ «Океан» поступающим необходимо выполнить нормативы всех указанных тестов и требований программы для зачисления на определенный этап (год) обучения – показать результаты не ниже норматива (приложение 1)

5.2. Если число желающих заниматься в МАУ «СШ «Океан» превышает число свободных мест, то зачисление проводится на основании сравнения уровня результатов тестирования поступающих. Преимущество имеет поступающий, показавший более высокие результаты в отдельных видах тестирования. Приоритетные виды тестов определяются решением тренерских советов по видам спорта. При равенстве результатов проводится собеседование с поступающими и их законными представителями с целью комплексной оценки соответствия двигательных способностей, мотивации и особенностей телосложения для культивируемого в спортивной школе вида спорта.

5.3. Этап начальной подготовки. На этап начальной подготовки по футболу зачисляются лица, выполнившие вступительные нормативы согласно ФССП, не имеющие медицинских противопоказаний. При поступлении на этап начальной подготовки по футболу учитываются антропометрические данные поступающего.

5.4. Тренировочный этап. На тренировочный этап по футболу зачисляются лица, выполнившие контрольные нормативы ФССП, обязательную техническую программу,

имеющие спортивный разряд, необходимый для перевода по программе спортивной подготовки, не имеющие медицинских противопоказаний (по итогам диспансеризации).

5.5. Этап совершенствования спортивного мастерства. На этап совершенствования спортивного мастерства по футболу могут быть зачислены лица, выполнившие контрольные нормативы ФССП, обязательную техническую программу, имеющие спортивный разряд, необходимый для перевода по программе спортивной подготовки, не имеющие медицинских противопоказаний (по итогам диспансеризации).

Условия зачисления: участие в официальных соревнованиях не ниже регионального уровня, стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях. Рост личных результатов. Решение комиссии Учредителя. Члены сборных региональных или российских команд.

5.7. Зачисление поступающих в МАУ «СШ «Океан» для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии (ведомости сдачи нормативов с подписями всех членов комиссии), протоколом сдачи контрольных нормативов (индивидуальный отбор) или апелляционной комиссии до 31 сентября.

5.8. Список поступающих для собеседования (при необходимости) и график собеседований составляет Приёмная комиссия. Секретарь комиссии сообщает поступающим сроки собеседований.

5.9. Основаниями для отказа в приёме в МАУ «СШ «Океан» наличие противопоказаний для занятий спортом, указанных в медицинском заключении (справке от врача); отсутствие медицинского заключения о состоянии здоровья поступающего; отсутствие других требуемых документов для поступающих; отсутствие свободных мест; возраст ребёнка младше определенного для данного вида спорта; невыполнение нормативов тестирования индивидуального отбора.

5.10. Секретарь приёмной комиссии незамедлительно информирует заявителя об отказе в приеме с указанием причин отказа.

6. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ.

ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ РЕЗЕРВА МБУ «СШ «ОКЕАН»

6.1. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, МАУ «СШ «Океан» может проводить дополнительный прием.

6.2. При наличии свободных мест в МАУ «СШ «Океан» прием в группы на все этапы подготовки может проводиться в течение всего года по результатам индивидуального отбора.

6.3. Во время дополнительного приёма поступающих тестирование может проводиться в индивидуальном порядке тренером школы.

Сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте школы.

6.4. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих. Порядок приёма, порядок зачисления осуществляется в соответствии с разделами 3, 4 настоящего Положения.

6.5. Для непрерывного целевого поиска и подбора состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов, своевременного доукомплектования групп начальной подготовки в случае уменьшения их численного состава (выбытия лиц из ГНП) в течение года в МАУ «СШ «Океан» формируется резерв из лиц, желающих

заниматься футболом в спортивной школе дисциплинами и проходить спортивную подготовку.

6.6. Основной состав – это спортсмены, зачисленные в спортивную школу, занимающиеся в спортивной школе по программам спортивной подготовки за счёт средств, выделяемых Учредителем для выполнения Муниципального задания.

7. ПОРЯДОК ОТЧИСЛЕНИЯ.

7.1. Спортсмен может быть отчислен из МАУ «СШ «Океан» в следующих случаях:

- по собственной инициативе совершеннолетнего спортсмена (на основании личного заявления) с указанием причин, повлекших такое решение;
- по инициативе одного из родителей либо законного представителя спортсмена (на основании личного заявления) с указанием причин, повлекших такое решение;
- по инициативе МАУ «СШ «Океан»;
- в связи с завершением спортивной подготовки (выпуском).

7.2. Основаниями для отчисления по инициативе МАУ «СШ «Океан» являются:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки;
- возникновение противопоказаний к занятиям футболом по состоянию здоровья (при наличии соответствующего медицинского заключения);
- пропуск тренировочных занятий без уважительных причин (40% и более в течение одного месяца);

и в других случаях, предусмотренных законодательством РФ.

Отчисление по следующим основаниям:

- нарушения Устава спортивной школы;
- нарушения Правил внутреннего распорядка для занимающихся, спортивного режима;
- использование или попытка использования спортсменом субстанции и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (включенных в соответствующие перечни)
- применяются к спортсмену за неоднократное (два и более раза) совершение дисциплинарного проступка, если меры дисциплинарного характера не дали положительный результат, и дальнейшее пребывание спортсмена в МАУ «СШ «Океан» оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование спортивной школы. Решение об отчислении спортсменов принимает Тренерский совет школы.

Отчисление может производиться в течение спортивного сезона или после окончания этапа (года) подготовки.

7.3. Не допускается отчисление спортсменов во время болезни, травмы (при наличии документального подтверждения заболевания). Тренер незамедлительно обязан проинформировать родителей (законных представителей) спортсменов об отчислении в качестве меры дисциплинарного взыскания.

7.4. Решение об отчислении оформляется приказом директора. Копия приказа предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение трёх дней с даты подачи ими письменного заявления о предоставлении копии приказа.

7.5. Отчисление спортсменов, занимающихся на платной основе (по договору об оказании платных услуг), осуществляется по истечении срока договора об оказании платных услуг и в случае досрочного расторжения договора в одностороннем порядке по инициативе

одной из сторон. Договор расторгается на основании приказа об отчислении спортсмена из спортивной школы.

7.6. Спортсмены, успешно проходящие спортивную подготовку и выполняющие минимальные требования программы спортивной подготовки, не могут быть отчислены из спортивной школы по возрастному критерию.

Выпускниками спортивной школы являются спортсмены, прошедшие:

- все этапы спортивной подготовки;
- тренировочный этап;
- этап совершенствования спортивного мастерства;

7.7. Права и обязанности спортсменов, предусмотренные законодательством и локальными нормативными актами спортивной школы, прекращаются с момента его отчисления.

8. ПОРЯДОК ВРЕМЕННОГО ОТСТРАНЕНИЯ.

8.1. Временное отстранение спортсменов от выполнения тренировочных занятий допускается в случае выявления медицинских противопоказаний (травмы, заболевания). При этом спортсмен должен продолжать посещать теоретическую часть занятий, инструкторскую и судейскую практику (если нет для этого медицинских противопоказаний); проходить обследование и лечение травм по рекомендациям врача соответствующих медицинских учреждений.

8.2. Срок временного отстранения и время допуска к занятиям определяется с учетом указания врачей специалистов, к которым был направлен спортсмен (т.е. после предъявления отстранённым соответствующих документов из медицинского учреждения).

8.3. Временное отстранение оформляется приказом директора на основании докладной записки личного тренера спортсмена.

9. ПОРЯДОК ВОССТАНОВЛЕНИЯ.

9.1. Спортсмен, отчисленный из МАУ «СШ «Океан» (по пункту 7.1. абзац 1,2; по пункту 7.2. абзац 2,3,4,6,7) имеет право на восстановление для дальнейшего прохождения спортивной подготовки при наличии свободных мест.

В случае, если перерыв в занятиях составил не более одного спортивного сезона (зимнего или летнего), спортсмен может быть восстановлен в номенклатуре его прежней группы (по ходатайству личного тренера спортсмена).

9.2. Порядок восстановления в спортивную школу производится в соответствии с разделами 3 и 4 настоящего Положения.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Подготовка проектов распорядительных документов, а так же оформление иных документов, связанных с исполнением настоящего Положения, возлагается на заместителя директора МАУ «СШ «Океан». Спорные вопросы по приёму, переводу, отчислению, восстановлению и временному отстранению, возникающие между спортсменами, их родителями (законными представителями) и администрацией МАУ «СШ «Океан» регулируются в законодательном порядке.

О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору МАУ «СШ «Океан» по электронной почте dfh.ocean@mail.ru в установленном законодательством порядке.

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ,
ИНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив Юноши
УТГ – 1 год подготовки			
Скорость	Бег 15 м с высокого старта	с	не более 2,8
	Бег 15 м с хода	с	не более 2,4
	Бег 30 м с высокого старта	с	не более 4,9
	Бег 30 м с хода	с	не более 4,6
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 190
	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее 620
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее 20
	И.П. - руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее 12
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее 6
	Подтягивание на высокой перекладине	кол-во раз	не менее 3
Гибкость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	кол-во раз	не менее 15
	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с	кол-во раз	не менее 1
Выносливость	6-ти минутный бег	м	не менее 1200
	Бег с мячом 30 м	с	не более 6,0
Техническое	Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам	с	не более 11,5
	Вбрасывание мяча	м	не менее 10,0
	Жонглирование мяча в движении	м	не менее 25
	Удар по мячу на точность	раз	6
	Удар по мячу на дальность	м	не менее 45 м

мастерство		Для вратарей		
			не менее	
Оценка уровня игрового мышления	Удар по мячу на дальность и точность	м	не менее 25	
	Бросок мяча на дальность	м	не менее 15	
Оценка уровня теоретических знаний	Игра в футбол			
	Тестирование			
УТГ – 2 год подготовки				
Скорость	Бег на 15 м с высокого старта	с	не более 2,7	
	Бег на 15 м с хода)	с	не более 2,35	
	Бег на 30 м с высокого старта	с	не более 4,85	
	Бег на 30 м с хода	с	не более 4,5	
	Прыжок в длину с места	см	не менее 1 95	
	Тройной прыжок	см	не менее 6 30	
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее 21	
	И.П. - руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее 13	
	Скоростно-силовые	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	см	не менее 6 50
		Подтягивание на высокой перекладине	раз	не менее 4
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		раз	не менее 17	
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с.		раз	не менее 1	
Выносливость	6-ти минутный бег	м	не менее 1400	
	Бег с мячом 30 м	с	не более 5,8	
Техническое мастерство	Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам	с	не более 11,0	
	Вбрасывание мяча	м	не менее 13,0	
	Жонглирование мяча в движении	м	не менее 30	
	Удар по мячу на точность	раз	7 раз	
	Удар по мячу на дальность	м	не менее 50	
Для вратарей				
Техническое мастерство	Удар по мячу на дальность и точность	м	не менее 28	
	Бросок мяча на дальность	м	не менее 17	

Выносливость	Бег на 1000 м		без остановки
Координационные способности	Время устойчивого равновесия	с	не менее 27,0
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	не менее + 4
Техническое мастерство	Бег с мячом 30 м	с	не более 6,4
	Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам	с	не более 14,0
Оценка уровня игрового мышления	Жонглирование мяча		не менее 10 раз
	Игра в футбол		
Оценка уровня теоретических знаний	Тестирование		